



**semaine de la voix**



ville de  
**meylan**



## La semaine de la voix

C'est la 4<sup>e</sup> édition de la semaine de la voix en ce début 2026, et nous avons cette année encore des ateliers, des conférences et des concerts. Ce sera l'occasion, en lien avec la semaine du son de l'UNESCO, d'apprendre et d'expérimenter sur l'audition, les relations entre émotions et voix, ou les problèmes d'hyperacousie, alors que nous sommes baignés dans un monde sonore.

Avec les concerts, les propositions musicales nous permettront d'écouter de la musique vocale de différentes époques et de différents styles et de nous faire goûter ainsi au plaisir et aux émotions que la musique pratiquée à tout âge peut offrir. C'est ainsi que nous entendrons les chœurs du Conservatoire de Meylan, le chœur de l'ensemble Atoutchœur et l'ensemble Ôka.

Je souhaite à toutes et à tous une belle semaine de la voix et une année pleine de musique, que ce soit en la pratiquant ou simplement en la savourant par l'écoute.

**Jean-Pierre Desbenoit**

Conseiller municipal délégué à la musique

**DIMANCHE 25 JANVIER**

15H-18H \* FOYER CLUB DU 3<sup>E</sup> ÂGE

18 RUE DES AIGUINARDS - MEYLAN

# Table ronde et concert J'entends trop... ou pas assez ? Vivre dans un monde sonore



**Un événement de sensibilisation  
autour de l'expérience  
sonore : hyperacousie, surdité,  
acouphènes, perception  
sonore...**

Une table ronde avec des professionnels et témoins, un atelier de relaxation avec musique des plantes et bols tibétains, suivie d'un petit concert instrumental jazz pour découvrir comment mieux vivre avec les sons. Événement

d'ouverture de la Semaine de la Voix, dans le cadre de la Semaine du Son de l'UNESCO.

**Contact : Asty Barbarin :**  
**06 18 50 74 19 /**  
**[bienequilibre@gmail.com](mailto:bienequilibre@gmail.com)**  
**[www.bienequilibre.fr/](http://www.bienequilibre.fr/)**  
**[lasemaineduson](http://lasemaineduson.com)**



**LUNDI 26 JANVIER**

18H-20H \* MAISON DE LA MUSIQUE

# Atelier Emotions et voix



Proposé dans le cadre de la Semaine du Son de l'UNESCO. Un atelier pour explorer comment les émotions influencent la voix : timbre, souffle, expressivité. Un temps pratique et accessible pour découvrir des outils permettant d'apaiser, libérer et mieux maîtriser sa voix au quotidien. Cet atelier collectif propose une immersion douce et progressive pour chanter en pleine conscience avec notre corps, en mêlant les approches

de la sophrologie et de la psychophonie. Atelier ouvert à tous pour un moment d'écoute de tout son corps, de ressenti avant d'exprimer et de laisser sa voix devenir le prolongement naturel de soi.

**Gratuit. Entrée libre dans la limite des places disponibles**



**MARDI 27 JANVIER**

20H \* MAISON DE LA MUSIQUE

## Concert "Sine tempore"



**Par le Petit Chœur  
d'Atoutchœur de Meylan**

Musique intemporelle et merveilleuse, harmonies subtiles, raffinement extrême des couleurs sonores, perfection de l'écriture musicale et des équilibres des voix... ; depuis l'origine de la musique vocale polyphonique, les compositeurs rivalisent de subtilité et de précision, perpétuellement à la recherche de la beauté pure de la musique.

Ce souci constant de perfection

traverse l'histoire, des origines de la polyphonie à nos jours. Le programme proposé par le Petit Chœur illustre la richesse de ce patrimoine intemporel que nous lèguent les compositeurs au travers d'une sélection d'œuvres aux harmonies tour à tour chatoyantes, suaves, prégantes, exaltantes ou empreintes d'intériorité.

Face à l'abondance du répertoire, le choix du Petit Chœur s'est porté sur des œuvres rares de compositeurs célèbres et reconnus Maîtres incontestés de l'art vocal et sur d'autres plus confidentielles, pour élaborer un panorama "Sine tempore", témoin de la beauté de la polyphonie chorale.

**Gratuit. Entrée libre dans la limite des places disponibles**

**MERCREDI 28 JANVIER**

17H-18H30 \* MAISON DE LA MUSIQUE

## Conférence participative Emotions et hyperacousie



**unesco**  
La Semaine du Son

Proposé dans le cadre de la Semaine du Son de l'UNESCO. Une conférence ouverte au grand public pour mieux comprendre l'hyperacousie, ses mécanismes, ses impacts émotionnels et les pistes d'accompagnement. Un éclairage simple et pédagogique pour sensibiliser musiciens, familles et enseignants.

**Gratuit. Entrée libre dans la limite des places disponibles**

19H-20H \* MAISON DE LA MUSIQUE

## Concert Chœurs du CRC



Découvrez les chœurs du Conservatoire à rayonnement communal !

- Prem's
- Cri du chœur
- Chœur de jeunes
- Chœur de chambre

**Gratuit. Entrée libre dans la limite des places disponibles**

**JEUDI 29 JANVIER**

18H30-20H \* MAISON DE LA MUSIQUE

# Atelier-conférence Les secrets d'une voix professionnelle



**Animé par Nolwenn Chaillot  
De la parole au chant...**

**Découvrir les métiers  
de la voix**

**Derrière chaque voix se  
cachent des techniques, des  
émotions et des métiers aussi  
variés que passionnants.**

Comédienne voix off et chanteuse, Nolwenn Chaillot vous invite à un voyage dans les coulisses de la voix entre parole, interprétation et chant. Elle dévoile également l'envers du décor des métiers de la voix off et les différentes techniques que chaque support exige (publicité, doublage, documentaire, livre audio...). Une conférence participative et pleine d'énergie pour comprendre comment la voix se transforme, s'adapte et interprète.

Artiste pluridisciplinaire, Nolwenn Chaillot mène depuis plus de vingt-cinq ans un parcours scénique riche

et éclectique. Chanteuse, comédienne et danseuse, elle a évolué sur les scènes parisiennes grâce à de nombreux spectacles aux esthétiques variées : cabaret, comédie musicale, théâtre musical et événementiel.

Cette expérience de la scène l'a naturellement conduite à développer une activité de comédienne voix off. Aujourd'hui, elle prête sa voix à des projets très divers, allant de la publicité au documentaire, en passant par le livre audio, les audioguides, les jouets et autres supports sonores.

**Gratuit. Entrée libre dans la  
limite des places disponibles**



**VENDREDI 30 JANVIER**

20H \* MAISON DE LA MUSIQUE

# Concert ÔKA

## "Ce génie c'est ma sœur"



**Polyphonies vocales  
et percussives**

**Ce sont huit femmes dont  
l'envie est de mélanger leurs  
voix comme dans toutes  
les traditions populaires où  
chanter fait partie du quotidien,  
pour le plaisir d'être "en sons"  
et ensemble.**

Elles interprètent un répertoire

plein de contrastes, de la  
Méditerranée à l'Europe de  
l'Est, sans oublier la France.  
Leur performance scénique est  
subtilement jalonnée de textes  
tissant un fil conducteur autour  
du thème de la rencontre de  
l'autre. Une histoire de cœur.

**Tarifs : 12,30 € et 9,30 €**



# Les rendez-vous de Meylanvoix

**DIMANCHE 25 JANVIER - 15H-18H**  
**FOYER CLUB DU 3<sup>E</sup> ÂGE**

**Table ronde et concert**  
**"J'entends trop... ou pas assez ?**  
**Vivre dans un monde sonore"**

**LUNDI 26 JANVIER - 18H-20H**  
**MAISON DE LA MUSIQUE**

**Atelier "Emotions et voix"**

**MARDI 27 JANVIER**  
**20H MAISON DE LA MUSIQUE**

**Concert d'Atoutchœur : "Sine tempore"**

**MERCREDI 28 JANVIER**  
**17H-18H30**  
**MAISON DE LA MUSIQUE**

**Conférence participative :**  
**"Emotions et hyperacousie"**

**19H-20H**  
**MAISON DE LA MUSIQUE**

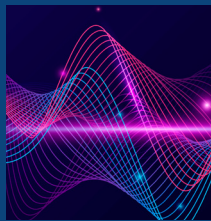
**Concert des chœurs du CRC**

**JEUDI 29 JANVIER**  
**18H30-20H MAISON DE LA MUSIQUE**

**Atelier-conférence avec Nolwenn Chaillot**  
**"Les secrets d'une voix professionnelle"**

**VENDREDI 30 JANVIER**  
**20H MAISON DE LA MUSIQUE**

**Concert de polyphonies vocales**  
**et percussives : ÔKA, "Ce génie c'est ma sœur"**



**Maison de la Musique**

4 avenue du Granier - Meylan.

Billetterie et réservation : 04 76 18 54 00 / 04 76 41 69 64

[www.meylan.fr](http://www.meylan.fr)