



Meylan Voix

25 au 30 janvier 2026

semaine de la voix



La semaine de la voix

C'est la 4^e édition de la semaine de la voix en ce début 2026, et nous avons cette année encore des ateliers, des conférences et des concerts. Ce sera l'occasion, en lien avec la semaine du son de l'UNESCO, d'apprendre et d'expérimenter sur l'audition, les relations entre émotions et voix, ou les problèmes d'hyperacousie, alors que nous sommes baignés dans un monde sonore.

Avec les concerts, les propositions musicales nous permettront d'écouter de la musique vocale de différentes époques et de différents styles et de nous faire goûter ainsi au plaisir et aux émotions que la musique pratiquée à tout âge peut offrir. C'est ainsi que nous entendrons les chœurs du Conservatoire de Meylan, le chœur de l'ensemble Atoutchœur et l'ensemble Ôka. Je souhaite à toutes et à tous une belle semaine de la voix et une année pleine de musique, que ce soit en la pratiquant ou simplement en la savourant par l'écoute.

Jean-Pierre Desbenoit

Conseiller municipal délégué à la musique

DIMANCHE 25 JANVIER

15H-18H * FOYER CLUB DU 3^e ÂGE

18 RUE DES AIGUINARDS - MEYLAN

Table ronde et concert J'entends trop... ou pas assez ? Vivre dans un monde sonore



**Un événement de sensibilisation
autour de l'expérience
sonore : hyperacousie, surdité,
acouphènes, perception
sonore...**

Une table ronde avec des professionnels et témoins, un atelier de relaxation avec musique des plantes et bols tibétains, suivie d'un petit concert instrumental jazz pour découvrir comment mieux vivre avec les sons. Événement

d'ouverture de la Semaine de la Voix, dans le cadre de la Semaine du Son de l'UNESCO.

Contact : Asty Barbarin :
06 18 50 74 19 /
bienequilibre@gmail.com
www.bienequilibre.fr/
[la semaine du son](#)



LUNDI 26 JANVIER

18H-20H * MAISON DE LA MUSIQUE

Atelier Emotions et voix



Proposé dans le cadre de la
Semaine du Son de l'UNESCO.

Un atelier pour explorer
comment les émotions
influencent la voix : timbre,
souffle, expressivité. Un temps
pratique et accessible pour
découvrir des outils permettant
d'apaiser, libérer et mieux
maîtriser sa voix au quotidien.
Cet atelier collectif propose
une immersion douce et
progressive pour chanter en
pleine conscience avec notre
corps, en mêlant les approches

de la sophrologie et de la
psychophonie.

Atelier ouvert à tous pour
un moment d'écoute de tout
son corps, de ressentir avant
d'exprimer et de laisser sa voix
devenir le prolongement naturel
de soi.

**Gratuit. Entrée libre dans la
limite des places disponibles**



MARDI 27 JANVIER

20H * MAISON DE LA MUSIQUE

Concert “Sine tempore”



**Par le Petit Chœur
d'Atoutchœur de Meylan**

Musique intemporelle et merveilleuse, harmonies subtiles, raffinement extrême des couleurs sonores, perfection de l'écriture musicale et des équilibres des voix... ; depuis l'origine de la musique vocale polyphonique, les compositeurs rivalisent de subtilité et de précision, perpétuellement à la recherche de la beauté pure de la musique.

Ce souci constant de perfection

traverse l'histoire, des origines de la polyphonie à nos jours. Le programme proposé par le Petit Chœur illustre la richesse de ce patrimoine intemporel que nous léguent les compositeurs au travers d'une sélection d'œuvres aux harmonies tour à tour chatoyantes, suaves, prégnantes, exaltantes ou empreintes d'intériorité. Face à l'abondance du répertoire, le choix du Petit Chœur s'est porté sur des œuvres rares de compositeurs célèbres et reconnus Maîtres incontestés de l'art vocal et sur d'autres plus confidentielles, pour élaborer un panorama “Sine tempore”, témoin de la beauté de la polyphonie chorale.

Gratuit. Entrée libre dans la limite des places disponibles

MERCREDI 28 JANVIER

17H-18H30 * MAISON DE LA MUSIQUE

Conférence participative Emotions et hyperacousie



Proposé dans le cadre de la Semaine du Son de l'UNESCO. Une conférence ouverte au grand public pour mieux comprendre l'hyperacousie, ses mécanismes, ses impacts émotionnels et les pistes d'accompagnement. Un éclairage simple et pédagogique pour sensibiliser musiciens, familles et enseignants.

Gratuit. Entrée libre dans la limite des places disponibles

19H-20H * MAISON DE LA MUSIQUE

Concert Chœurs du CRC



Découvrez les chœurs du Conservatoire à rayonnement communal !

- Prem's
- Cri du chœur
- Chœur de jeunes
- Chœur de chambre

Gratuit. Entrée libre dans la limite des places disponibles

JEUDI 29 JANVIER

18H30-20H * MAISON DE LA MUSIQUE

Atelier-conférence Les secrets d'une voix professionnelle



Animé par Nolwenn Chaillot

De la parole au chant...

Découvrir les métiers

de la voix

**Derrière chaque voix se
cachent des techniques, des
émotions et des métiers aussi
variés que passionnnants.**

Comédienne voix off et chanteuse, Nolwenn Chaillot vous invite à un voyage dans les coulisses de la voix entre parole, interprétation et chant. Elle dévoile également l'envers du décor des métiers de la voix off et les différentes techniques que chaque support exige (publicité, doublage, documentaire, livre audio...). Une conférence participative et pleine d'énergie pour comprendre comment la voix se transforme, s'adapte et interprète.

Artiste pluridisciplinaire, Nolwenn Chaillot mène depuis plus de vingt-cinq ans un parcours scénique riche

et éclectique. Chanteuse, comédienne et danseuse, elle a évolué sur les scènes parisiennes grâce à de nombreux spectacles aux esthétiques variées : cabaret, comédie musicale, théâtre musical et événementiel.

Cette expérience de la scène l'a naturellement conduite à développer une activité de comédienne voix off. Aujourd'hui, elle prête sa voix à des projets très divers, allant de la publicité au documentaire, en passant par le livre audio, les audioguides, les jouets et autres supports sonores.

Gratuit. Entrée libre dans la limite des places disponibles

VENDREDI 30 JANVIER

20H ★ MAISON DE LA MUSIQUE

Concert ÔKA “Ce génie c'est ma sœur”



Polyphonies vocales et percussives

Ce sont huit femmes dont l'envie est de mélanger leurs voix comme dans toutes les traditions populaires où chanter fait partie du quotidien, pour le plaisir d'être "en sons" et ensemble.

Elles interprètent un répertoire

plein de contrastes, de la Méditerranée à l'Europe de l'Est, sans oublier la France. Leur performance scénique est subtilement jalonnée de textes tissant un fil conducteur autour du thème de la rencontre de l'autre. Une histoire de cœur.

Tarifs : 12,30 € et 9,30 €



Les rendez-vous de Meylanvoix

DIMANCHE 25 JANVIER - 15H-18H FOYER CLUB DU 3 ^E ÂGE	Table ronde et concert “J’entends trop... ou pas assez ? Vivre dans un monde sonore”
LUNDI 26 JANVIER - 18H-20H MAISON DE LA MUSIQUE	Atelier “Emotions et voix”
MARDI 27 JANVIER 20H MAISON DE LA MUSIQUE	Concert d’Atoutchœur : “Sine tempore”
MERCREDI 28 JANVIER 17H-18H30 MAISON DE LA MUSIQUE	Conférence participative : “Emotions et hyperacousie”
19H-20H MAISON DE LA MUSIQUE	Concert des chœurs du CRC
JEUDI 29 JANVIER 18H30-20H MAISON DE LA MUSIQUE	Atelier-conférence avec Nolwenn Chaillot “Les secrets d’une voix professionnelle”
VENDREDI 30 JANVIER 20H MAISON DE LA MUSIQUE	Concert de polyphonies vocales et percussives : ÔKA, “Ce génie c’est ma sœur”



Maison de la Musique

4 avenue du Granier - Meylan.

Billetterie et réservation : 04 76 18 54 00 / 04 76 41 69 64

www.meylan.fr