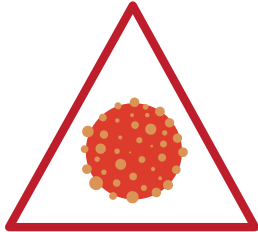


Le masque

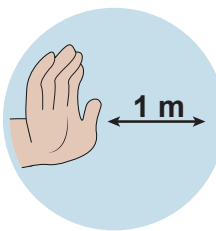
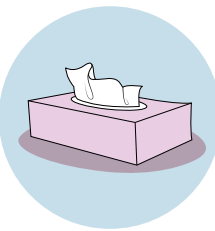
Je dois m'habituer à mettre un masque souvent

Attention, le virus Covid-19 est toujours là.

Je peux encore avoir le virus Covid-19.



Pour me protéger du virus Covid-19, je continue les gestes barrière.



Pour mieux me protéger du virus Covid-19, je peux mettre un masque.



C'est mieux de mettre un masque quand je suis trop près de quelqu'un.

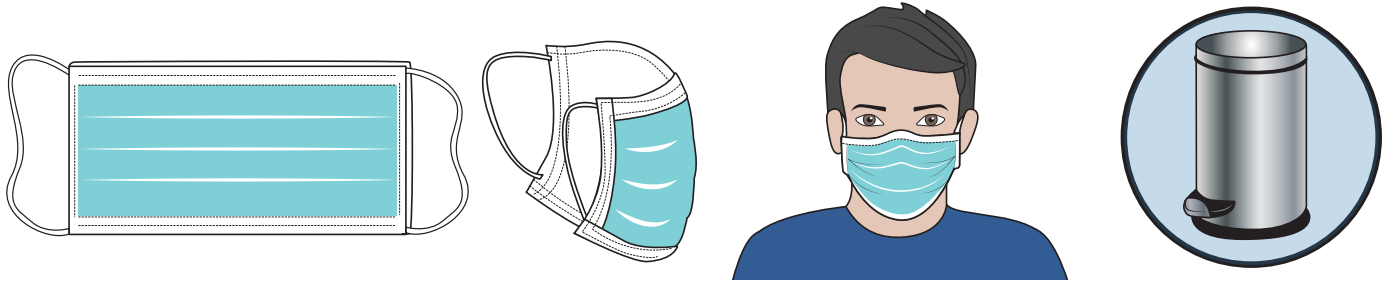
Je mets un masque si je ne peux pas respecter la distance de 1 mètre.



Il y a plusieurs sortes de masques.

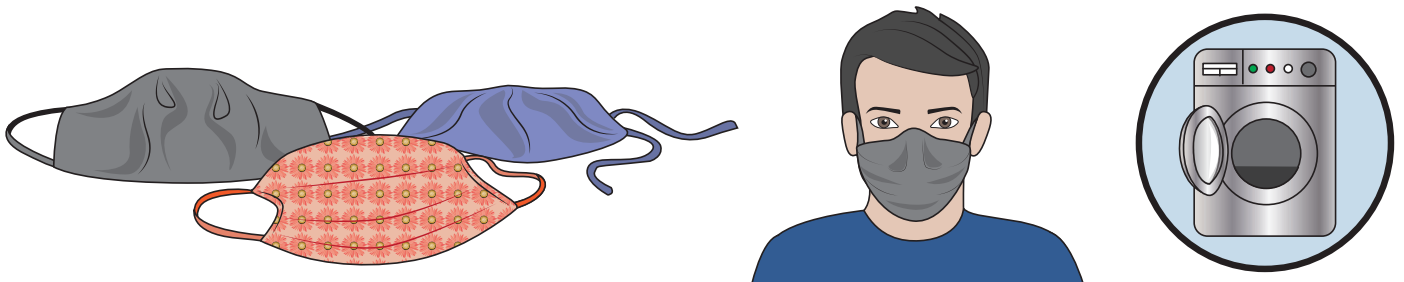
Le masque jetable.

Ce masque a souvent 2 couleurs : la partie blanche se met contre le visage.

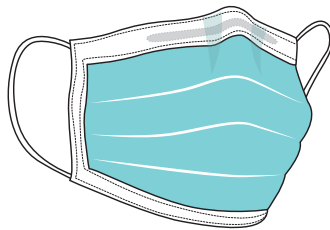


Le masque en tissu lavable.

Les masques lavables ont différentes couleurs et différentes formes.



Certains masques ont une partie qui se plie pour mieux tenir sur le nez.



Il y a plusieurs manières de faire tenir le masque sur mon visage :

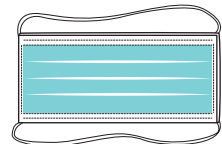
des élastiques à mettre
derrière les oreilles,



des cordons à attacher
derrière la tête,



des élastiques à mettre
derrière la tête.



Comment mettre mon masque ?



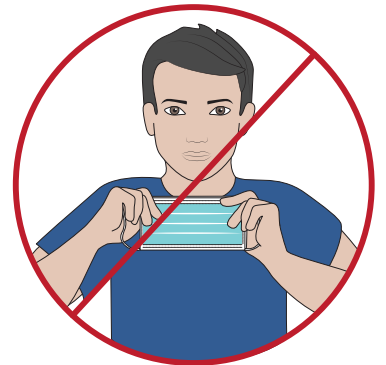
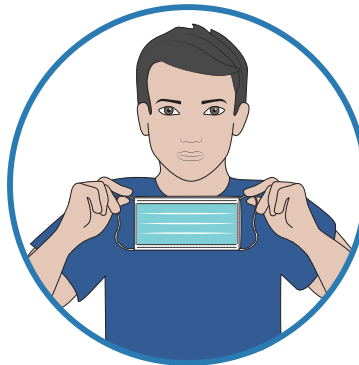
1

Je me lave les mains
avec du savon
ou un gel désinfectant.



2

Je prends le masque par les élastiques
pour le mettre sur mon visage.
Je ne touche pas le masque.



3

Je passe les élastiques
autour de mes oreilles ou de ma tête.



4

Je tiens le masque sur le haut du nez.
Je tire le bas du masque sous le menton.



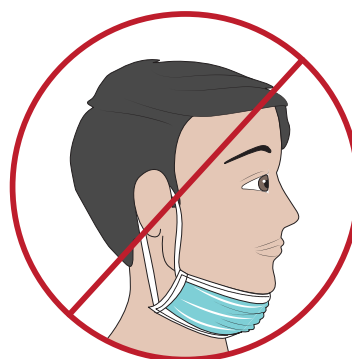
5

Si j'ai des lunettes, je les mets après le masque.
Mes lunettes sont sur le masque.



Comment bien mettre mon masque ?

Mon masque doit toujours couvrir mon nez, ma bouche et mon menton.



Quand mon masque est bien mis, je ne le touche plus.



Si je touche mon masque, je me lave les mains avec du savon ou du gel désinfectant.



Comment enlever mon masque ?



1

Je me lave les mains.



2

Je prends mon masque par les élastiques pour l'enlever.
Je ne touche pas mon masque.



3

Je mets mon masque dans un sac plastique.



4

Je jette le masque jetable
dans une poubelle.



Je mets le masque lavable
dans la machine.

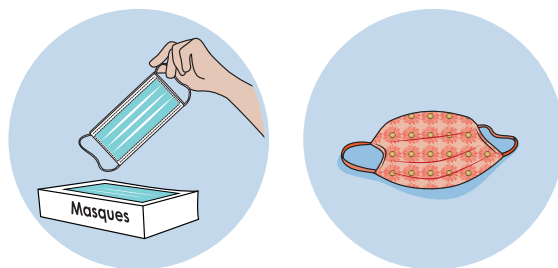


5

Je me lave les mains.



Je change mon masque jetable ou lavable.



Je change mon masque toutes les 4 heures.

Par exemple, pour le masque jetable :



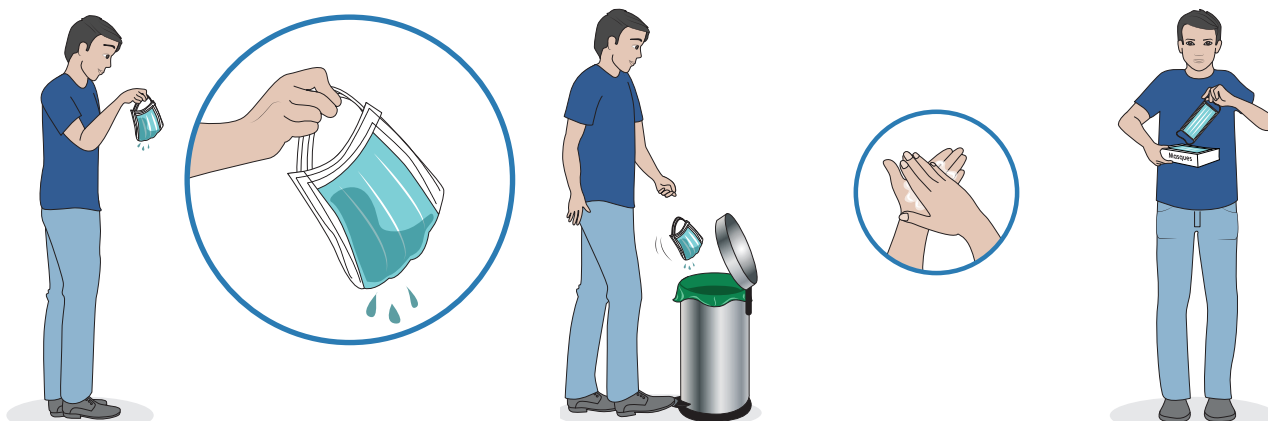
Je change mon masque après avoir mangé.

Par exemple, pour le masque jetable :

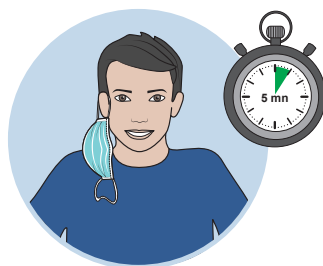


Je change mon masque quand il est mouillé.

Par exemple, pour le masque jetable :



Je peux retirer mon masque pour un petit moment.

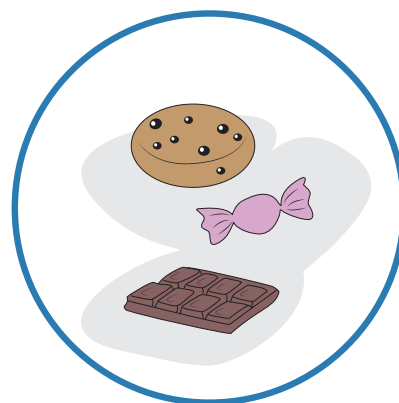


Par exemple :

pour boire,



pour grignoter.



Je prends mon masque par un élastique, je garde l'élastique dans ma main.

Avec l'autre main :

je bois,



je grignote.



**Je remets le masque
en le tenant par les élastiques.**
Je ne touche pas le masque.



Je me lave les mains.





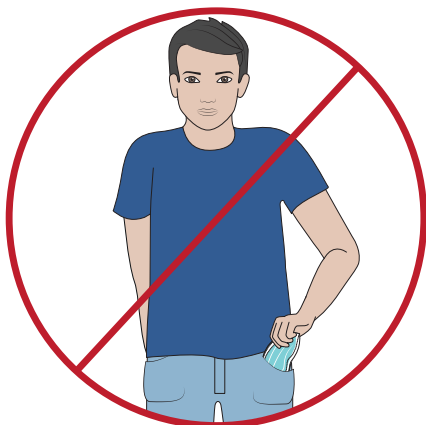
Je ne prête pas mon masque.



Je ne jette pas mon masque par terre.



Je ne mets pas mon masque :
dans ma poche,



dans mon sac.



J'enlève mon masque et je ne suis pas chez moi :

Je pense à prendre un sac plastique
quand je sors de chez moi.



Quand j'enlève mon masque,
je le mets dans le sac plastique.



Comment laver mon masque lavable ?



1

Je mets le masque lavable avec le linge qui se lave à 60°.



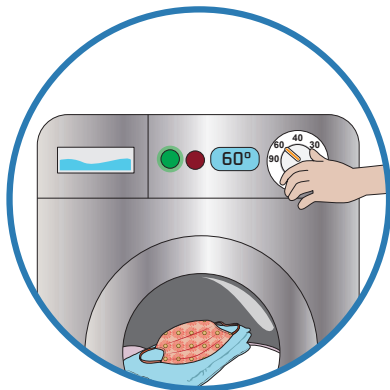
2

Je ne mets que ma lessive habituelle.



3

Je règle la température sur 60°.
Je mets la machine en marche.



4

Je me lave les mains.



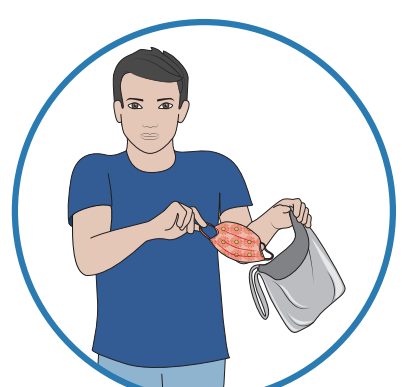
5

Pour sécher le masque :
je le mets au sèche-linge ou je le fais sécher à l'air libre.



6

Quand le masque est sec,
je le mets dans un sac propre.



Est-ce que je suis obligé de mettre un masque ?



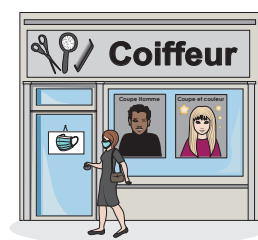
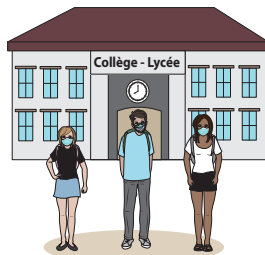
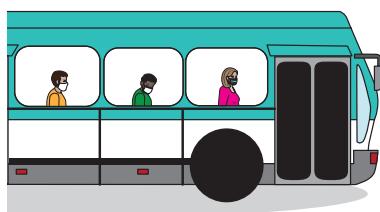
Dans certains endroits, mettre un masque est obligatoire.

Par exemple :

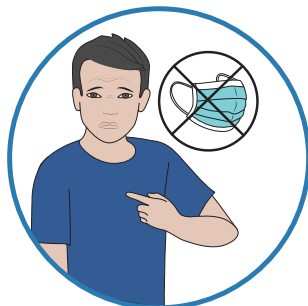
dans les transports,

au collège et au lycée,

dans certains magasins.

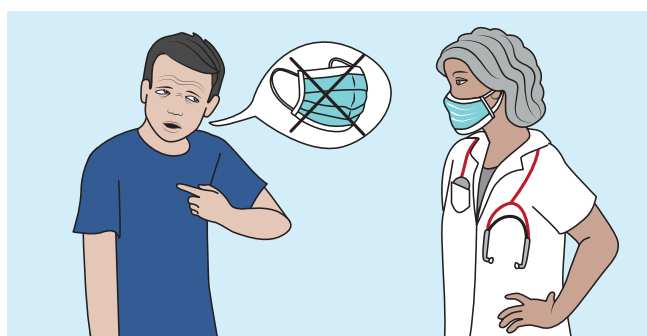


Mettre un masque peut être difficile pour moi.



J'en parle à mon médecin.

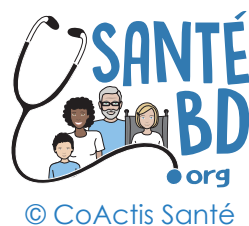
Il peut me donner un certificat médical qui m'autorise à ne pas porter de masque.



Je dois avoir le certificat avec moi là où le masque est obligatoire.
Par exemple dans les transports.



Ce document a été réalisé par SantéBD



avec la participation de la FNAF



à partir du support «Le masque» créé pour le Secrétariat d'état chargé des Personnes handicapées,
avec le soutien de Santé Publique France,
et avec l'expertise du CNCPH.