



ACTIVITÉS SAISON 2018/2019



ASSOCIATIONS D'HABITANTS ET UNIONS DE QUARTIERS DE MEYLAN

Avec le soutien de la mairie de Meylan, l'Association des habitants de Charlaix / Maupertuis et les Unions de quartiers des Béalières, de Buclos / Grand-Pré et du Haut-Meylan communiquent une synthèse de toutes les activités qu'elles proposent pour la saison 2018/2019. Celles-ci sont accessibles à tous les Meylanais quel que soit leur quartier de résidence.

Pour connaître les tarifs et concrétiser l'inscription aux activités, connectez-vous sur le site Internet de l'association et rendez-vous au **Forum des associations** sur les stands de ces associations, **samedi 8 septembre, de 8h30 à 14h30 au gymnase du Charlaix.**

- ADULTES AHCM** **PILATES CHARLAIX-MAUPTUIS**
Mercredi, de 20h15 à 21h15. Salle polyvalente, place des Chalendes. Anne-Marie Kurzawa / 04 76 90 90 97
- ADULTES UHQB** **PILATES BÉALIÈRES**
Mardi, de 20h45 à 21h45 ou vendredi de 19h10 à 20h10, Maison de la Clairière / uhqbcontact@gmail.com
- ADULTES UQBGP** **PILATES BUCLOS/GRAND-PRÉ**
Mardi, de 12h30 à 13h30 ou jeudi, 12h30 à 13h30. Bérivière / 06 52 59 01 88
Lundi ou mercredi, de 19h à 20h. Nicole Pottier / 06 82 29 95 56
- ADULTES UHQB** **PROGRESSER EN PHOTO**
Mardi, de 20h à 21h, LCR Tramier
+ 10 séances prises de vue à définir /uhqbcontact@gmail.com
- ADULTES UHQB** **QI GONG**
Mardi de 19h45 à 20h45 et mercredi de 11h à 12h, Maison de la Clairière / uhqbcontact@gmail.com
- ADULTES UQHM** **QUARTIER LIBRE**
Vendredi, de 14h45 à 17h30 2 fois par mois. Maison de quartier du Haut-Meylan / asso.uqhm@orange.fr
- ADULTES UHQB** **RAGGA DANCE HALL**
Jeudi, de 18h30 à 19h30, Maison de la Clairière / uhqbcontact@gmail.com
- ADULTES UQHM** **SCRABBLE**
Lundi, de 14h30 à 16h30. Maison de quartier du Haut-Meylan. Simone Viro / 04 76 41 37 65
- ADULTES UHQB** **SOPHROLOGIE**
Jeudi, de 18h30 à 19h30 ou de 19h35 à 20h35. LCR Granier / uhqbcontact@gmail.com
- ADULTES AHCM** **STRETCHING POSTURAL**
Mardi, de 20h30 à 21h30 ou Jeudi, de 11h à 12h.
Salle polyvalente, place des Chalendes. Lysianne Bernhardt / 04 76 41 05 15
- ADULTES UHQB** **STRETCHING**
Lundi, de 11h45 à 12h30 ou de 12h35 à 13h20. Gymnase Béal 3 - MJ. Chartier / 04 76 90 61 82
- ADULTES UQHM** **TENNIS**
Tennis de Jallières / https://uqhmblog.wordpress.com
- ADULTES UHQB** **THÉÂTRE D'IMPROVISATION**
Vendredi, 11h à 12h. LCR des Grubins, rue des Boisses / uhqbcontact@gmail.com
- ADULTES UQHM** **THÉÂTRE**
Mardi, de 19h15 à 21h. Maison de quartier du Haut-Meylan / asso.uqhm@orange.fr
- ADULTE/FSGT UQBGP** **VOLLEY BALL**
Jeudi, de 20h30 à 22h30. Gymnase de la Revirée. Dominique Marsan / 06 87 74 32 62
- ADULTES AHCM** **YOGA CHARLAIX-MAUPTUIS**
Lundi, de 19h30 à 20h30, mercredi, de 9h15 à 10h15 ou jeudi, de 18h30 à 19h30.
Salle polyvalente, place des Chalendes. Anne-Marie Kurzawa / 04 76 90 90 97
- ADULTES UHQB** **YOGA BÉALIÈRES**
Lundi, de 18h à 19h15 ou de 19h30 à 20h45. mercredi, de 9h30 à 10h45.
Maison de la Clairière / uhqbcontact@gmail.com
- ADULTES UQHM** **YOGA HAUT-MEYLAN**
Lundi, de 18h à 19h15. Grange des Capucins. N. Viillard / 06 24 94 22 34 / asso.uqhm@orange.fr
- ADULTES UHQB** **ZUMBA BÉALIÈRES**
Mercredi, de 19h15 à 20h15. maison de la Clairière / uhqbcontact@gmail.com
- ADULTES UQBGP** **ZUMBA BUCLOS/GRAND-PRÉ**
Lundi, de 20h15 à 21h15 ou de 21h15 à 22h15. Gymnase des Buclos.
Huguette Davy-Pain / 06 70 87 79 33 (UQBGP)

AHCM (Association des Habitants de Charlaix/Maupertuis)
Le Four à Pain, allée de Chateaufieux - <http://ahcm-meylan.fr>

UHQB (Union des Habitants du Quartier des Béalières)
9, Le Routoir (Maison de la Clairière) - <http://uhqb.blogspot.com>

UQBGP (Union de Quartiers Buclos / Grand-Pré)
7 bis, avenue du Vercors (boîte à lettres) - <http://uqbgp.fr>

UQHM (Union de Quartier du Haut-Meylan)
52, avenue de Chartreuse - <http://uqhm.free.fr>

**1-3 ANS
ACCOMPAGNÉS
D'UN PARENT
UQBGP**

EVEIL CORPOREL PARENTS-ENFANTS

Mercredi, de 9h à 10h. Maison de quartier des Buclos / 04 76 23 00 88

**3-5 ANS
UQBGP**

EVEIL CORPOREL ET RYTHMIQUE - DANSE

3-4 ans : mercredi, de 10h à 11h

4-5 ans : mercredi, de 11h à 12h

Maison de quartier des Buclos / 04 76 23 00 88

**5-9 ANS
AHCM**

DANSE

Lundi, de 16h30 à 18h et mercredi, de 14h à 15h30.

Salle polyvalente, place des Chalendes. Edith Renaudin / edith.renaudin38@gmail.com

**6-8 ANS
UQHM**

ATELIER THÉÂTRE

Mardi, de 16h45 à 17h45. Maison de Quartier Haut-Meylan,
Alain Karpati /asso.uqhm@orange.fr

**6-16 ANS
UQBGP**

DESSIN ET ARTS GRAPHIQUES

6-11ans : mardi, de 17h à 18h30 - **13-16 ans** : mardi, de 17h30 à 19h

Maison de quartier des Buclos / 06 52 59 01 88

**8-11 ANS
UQHM**

ANGLAIS

Confirmés : lundi de 16h45 à 17h15. Débutants : mercredi, de 16h à 17h. Maison de quartier du Haut-Meylan. Colette Pascal / 04 76 41 01 06 / asso.uqhm@orange.fr

**8-13 ANS
UQBGP**

ATELIER THÉÂTRE BUCLOS / GRAND-PRÉ

Mercredi, de 14h30 à 16h. Maison de quartier des Buclos / 06 52 59 01 88

**9-15 ANS
UQHM**

ATELIER THÉÂTRE HAUT-MEYLAN / CHARLAIX-MAUPTUIS

Mardi, de 17h45 à 19h15. Maison de quartier du Haut-Meylan / asso.uqhm@orange.fr

DÈS 10 ANS UQBG	MANGA Jeudi, de 17h30 à 19h. Maison de quartier des Buclos / 06 62 29 43 30
ENFANTS UHQB	ESPAGNOL Samedi, de 10h à 10h50. LCR du Tramier / uhqbcontact@gmail.com
ENFANTS UQHM	YUKULELE Vendredi, de 16h45 à 17h45. Maison de Quartier / asso.uqhm@orange.fr
11-15 ANS UHQB	DESSIN Lundi, de 17h30 à 18h30. LCR du Tramier / uhqbcontact@gmail.com
+ 12 ANS UHQB	GITARE Mardi ou mercredi, de 17h30 à 18h30, de 18h30 à 19h30, de 19h30 à 20h30 ou de 20h30 à 21h30. Archives municipales ou LCR Granier. S. Guet / 04 76 59 26 32
ADOS UHQB	ESPAGNOL Samedi, de 11h à 12h. LCR du Tramier / uhqbcontact@gmail.com
COLLÉGIENS ET LYCÉENS UHQB	ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE uhqbcontact@gmail.com
ADOS-ADULTES UQBG	COUTURE BUCLOS/GRAND-PRÉ Lundi, de 15h à 17h30 et de 19h à 21h30. Mercredi, de 14h à 16h30. Maison de quartier des Buclos. Nicole Tinard / 04 76 90 62 41
ADOS-ADULTES UHQB	COUTURE BÉALIÈRES Vendredi, de 14h à 17h. LCR des Grubins, rue des Boisses. uhqbcontact@gmail.com
ADOS-ADULTES UQBG	LANGUE DES SIGNES Mercredi, de 18h à 19h (avancés). Jeudi, de 18h à 19h (débutants). Maison de quartier des Buclos, LCR 29 ter Buclos. Laurence Guillemain / 06 23 48 16 62
ADOS-ADULTES UHQB	MULTI-DANSES (dances latines, country, danse orientale...) Jeudi, de 19h30 à 21h, Maison de la Clairière / uhqbcontact@gmail.com
ADOS-ADULTES UQBG	RUSSE Lundi, 18h à 19h30 (intermédiaires) Lundi, 19h30 à 21h (débutants) Mercredi, 18h30 à 20h (avancés) LCR 41 avenue du Vercors. Alain Le Meur / 06 52 24 74 25
ADOS-ADULTES UQBG	ULTIMATE FRISBEE Jeudi, de 17h30 à 20h30. Stade de foot derrière Gémo / 04 76 90 23 33
TOUT PUBLIC UQBG	ECOLE D'ECHECS Vendredi, de 17h30 à 18h30 (débutants) et de 18h30 à 20h (non débutants). Maison de quartier des Buclos.
ENFANTS-ADULTES UQHM	PEINTURE Vendredi, de 17h à 18h30. Maison de quartier du Haut-Meylan. P. Andrieu / 04 38 86 48 2
TOUT PUBLIC TOUTES LES UNIONS DE Q.	REPAIR CAFÉ Un mardi sur deux, de 14h15 à 18h30. LCR du Granier / www.repaircafemeylan.fr
ADULTES UHQB	AMAP Lundi, 18h30 au LCR du Granier ou vendredi, 18h30 au LCR des Boisses. D. Rouzier / 06 24 79 22 20
ADULTES UHQB	ANGLAIS BÉALIÈRES Mercredi, de 18h à 19h30 (conversation de base) ou jeudi, de 18h à 19h30 (avancée). LCR du Tramier / uhqbcontact@gmail.com
ADULTES UQHM	ANGLAIS HAUT-MEYLAN Confirmés : lundi, de 17h45 à 19h15, mercredi, de 10h à 11h30. Débutants : lundi de 15h à 16h30. Maison de quartier du Haut-Meylan Colette Pascal / 04 76 41 01 06 / asso.uqhm@orange.fr
ADULTES UHQB	AQUARELLE ET DESSIN Mercredi, de 19h45 à 21h45 une semaine sur 2. LCR du Tramier / uhqbcontact@gmail.com
ADULTES UQBG	ARTS GRAPHIQUES AUTONOME Vendredi, de 14h à 16h30. Maison de quartier des Buclos. Patricia Lotito / 06 03 32 37 58
ADULTES UHQB	ATELIER ÉQUILIBRE SENIOR Mercredi, de 14h à 15h Maison de la Clairière. uqbcontact@gmail.com
ADULTES UHQB	BEAL CAFÉ Tous les mardis de 15h à 17h au LCR du Tramier / D. Bouchet 06 28 33 51 13

ADULTES UHQB	BRICO-DECO ET SCRAPBOOKING En alternance un lundi sur deux, de 14h à 17h LCR du Granier / uhqbcontact@gmail.com
ADULTES UQBG	BRODERIE Jeudi, de 13h30 à 16h30. Tous les jeudis pairs. Maison de quartier des Buclos Anne Nicolas / 04 76 32 16 33
ADULTES UQHM	CHANT CHORAL Mardi, de 17h à 19h. Salle audiovisuelle Chartreuse. M.L. Bardoulat / 04 76 90 53 69 / asso.uqhm@orange.f
ADULTES UHQB	CIRCUIT TRAINING Mercredi, 18h15-19h Maison de la Clairière / uhqbcontact@gmail.com
ADULTES UQHM	CLUB DE LECTURE Vendredi 1 fois par mois, de 16h à 18h30. Maison de Quartier Haut Meylan Agnès Pecher / 04 76 41 81 83
ADULTES AHCM	COUTURE Lundi, de 14h à 16h ou mercredi, de 18h30 à 20h30. LCR de la Praly. Florence Milani / 04 76 41 18 86
ADULTES UQHM	DANSE LINDY HOP Lundi, de 12h15 à 13h30. Maison de quartier du Haut-Meylan. Ludovic Bertsch / asso.uqhm@orange.fr
ADULTES UQBG	DESSIN ET PEINTURE Toutes techniques, tous niveaux. Lundi, de 9h30 à 11h30. Mardi, de 13h30 à 16h30 et de 18h30 à 20h30 Maison de quartier des Buclos. Brigitte Bienvenu / 06 33 83 44 14
ADULTES UQBG	ECRITURE CRÉATIVE Mercredi, de 20h30 à 22h30 une semaine sur 2. Maison de quartier des Buclos. Patrice Vincent / 06 81 70 62 33
ADULTES UHQB	ENTRETIEN MUSCULAIRE Jeudi, de 19h à 20h. Gymnase Béal 3 / uhqbcontact@gmail.com
ADULTES UQHM	ESPAGNOL Mercredi, de 17h à 18h30. Débutants de 18h30 à 20h. Maison de quartier Haut Meylan / asso.uqhm@orange.fr
ADULTES UQBG	ESPERANTO Mercredi, de 16h15 à 17h15 ou mercredi, de 19h15 à 20h15 Maison de quartier des Buclos. Marie-Thérèse Dimitrov / 06 03 27 15 11
ADULTES UHQB	GITARE Mardi ou mercredi, de 17h30 à 18h30, de 18h30 à 19h30, de 19h30 à 20h30 ou de 20h30 à 21h30. Archives municipales / uhqbcontact@gmail.com
ADULTES AHCM	GYM TONIC Jeudi, de 20h30 à 21h30. Salle polyvalente, place des Chalendes. Gentiane Peron / 04 76 90 49 82
ADULTES UQBG	GYMNASTIQUE (renforcement musculaire) Lundi, de 20h30 à 21h30. Gymnase des Buclos. Patrice Vincent / 06 81 70 62 33. Mardi, de 20h30 à 21h30. Bérivière. Patrice Vincent / 06 81 70 62 33. Mercredi, de 20h30. Gymnase Béal 3. Richard Blanc / 06 30 20 18 45.
ADULTES UQBG	GYMNASTIQUE AQUATIQUE Mardi ou mercredi, de 19h40 à 20h20, de 20h20 à 21h ou de 21h à 21h40. Piscine des Buclos. Mardi : Nathalie Liegeois / 06 52 24 74 25. Mercredi : Chantal Mayet / 04 76 90 59 69 Le cours du mercredi à 19h40 est déjà complet.
ADULTES UHQB	ITALIEN Mardi, de 10h30 à 12h (avancé) et vendredi de 10h30 à 12h (débutant). LCR du Tramier / uhqbcontact@gmail.com
ADULTES UHQB	JARDIN PARTAGÉ Réunion sur place le 22 septembre. Dominique Bouchet / 06 28 33 51 13
ADULTES UQBG	MARCHE RAPIDE Samedi, de 9h à 10h, de 10h à 11h ou de 11h à 12h. Lieux variables. Chantal Mayet / 04 76 90 59 69
ADULTES UHQB	MÉDITATION EN MOUVEMENT 1 samedi par mois, de 10h à 12h. Maison de la Clairière / uhqbcontact@gmail.com